Circular Letter

No. 09

Series 2019

Information (White)

**TO: His Excellency, the Reverend Members of the Clergy, Men and Women Religious and the Laity of the Archdiocese of San Fernando, Pampanga**

**Re: Health Advisory**

Greetings of Grace and Peace!

“**Japanese Encephalitis**” (JE) is an illness spread through mosquito bites. Current available data confirmed that this JE has an extensive geographical distribution in the Philippines. Central Luzon reported the highest number of cases (110 reported cases), constituting 32% of the total cases confirmed by the National JE Laboratory at the Research Institute of Tropical Medicine (RITM).

Another alarming information is the declaration of a “**measles outbreak**” here in Central Luzon with about 500% increase of reported cases compared to the same period last year.

The Department of Health has asked our Archdiocese for help in disseminating pertinent information regarding the availability of vaccines in health centers and the prevention and control of measles outbreak.

In response to this, we ask every parish and shrine to read during our Masses (after the post communion prayer) the herewith attached announcements and post the information in our bulletin-boards. Thank you for the attention and compliance thereof, I remain,

One with you as a servant to the servants of the Gospel,

**(Sgd.) + Florentino G. Lavarias, D.D.**

 Archbishop of San Fernando

 Pampanga

**(Sgd.) Rev. Fr. Danny Q. Nacpil**

Chancellor

22 February 2019

*Feast of the Chair of St. Peter the Apostle*

**Announcement (Japanese Encephalitis)**

Ang **Japanese Encephalitis** ay sakit na nagdudulot ng pamamaga ng utak sanhi ng isang Virus buhat sa kagat ng Lamok.

**Mga Sintomas ng Japanese Encephalitis:**

1. Paglalagnat
2. Pagsakit ng Ulo
3. Paninigas ng leeg
4. Pangingisay (o seizure)
5. Pagkalito

**Mga Paraan upang Maiwasan ang Japanese Encephalitis:**

1. Magpabakuna kontra Japanese Encephalitis (sa mga edad 9-59 buwan na bata ito ay libre sa mga Health Centers).
2. Alisin ang mga bagay na pwedeng pamalagian (o Breeding sites) ng mga lamok tulad ng mga gulong, bote, plastic, etc…
3. Maagang Pagpapakonsulta sa health worker sa unang araw pa lamang ng lagnat.
4. Sa mga taong may mga alagang baboy sa kanilang mga bakuran, siguraduhin ang proper disposal ng kanilang dumi (na maaring pamugaran ng lamok).

Magpabakuna sa pinakamalapit na Health Center sa inyong lugar.

**Announcement (Measles)**

Sa kaalaman po ng lahat: na-deklara na po ang NCR at ang Central Luzon na outbreak po sa sakit na **Measles** (**TIGDAS**) at dumarami na rin ang mga kaso dito sa Pampanga, para po maka-iwas sa sakit na ito, magpa-Bakuna sa malapit na Health Center lalong-lalo na sa mga edad 6-59 months old na bata na high risk for Measles.

**Mga Sintomas ng Measles:**

1. Paglalagnat
2. Pag-uubo
3. Pamumula ng mata
4. Pagkakaroon ng rashes

**LIMA kontra Tigdas (Mga Paraan ng Pag-Iwas sa Measles):**

1. Pagkumpleto sa Bakuna kontra Measles (2 bakunang Measles); ito ay libre sa mga Health Centers sa **Edad na 6-59 buwan na bata.**
2. Tamang Paghugas ng Kamay
3. Wastong paraan ng Pag-Ubo (Pagtakip ng bibig sa panyo o manggas ng damit kapag inuubo o pagsuot ng face mask kapag inuubo).
4. Maagang magpakonsulta sa health worker kapag may sakit at manatili sa bahay habang may sakit.
5. Mamalagi sa Bahay lalo na sa mga Batang 6 months old pababa at sa mga Senior Citizens edad 70 years pataas upang makaiwas na mahawa sa sakit.

Magpabakuna sa malapit na Health Center sa inyong lugar.